

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 195 г. Челябинска»

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 195 г. Челябинска»

 Н.П. Данилова

№ 63/7  
от 01.09.2015 г.



Положение о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ «ДС № 195 г. Челябинска»

1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 195 г. Челябинска» (далее - МБДОУ «ДС № 195 г. Челябинска») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", "Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений" (СанПиН 2.4.1.3049-13), Уставом МБДОУ «ДС № 195 г. Челябинска».
2. Режим работы МБДОУ «ДС № 195 г. Челябинска» - 12-ти часовая с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота и воскресенье.
3. В группах кратковременного пребывания режим работы 2-часовой с 09.00 до 11.00.
4. Продолжительность учебного года в МБДОУ «ДС № 195 г. Челябинска» - с 01.09.2015 г. по 31.05.2016 г.
5. Продолжительность каникул для детей в течение учебного года - 10 календарных дней с 01.01.2015 по 10.01.2016.
6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
7. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часов. Прогулки организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.
8. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 3 - 4 часа, для детей от 1 до 3 лет - не менее 3 часов.
9. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-коммуникативное развитие.
10. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.
11. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 8- 10 мин, составляет 1 час 30 минут для детей раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет: в первой младшей группе (дети третьего года жизни) – 1 час 40 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут; во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут; в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут; в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 25 минут, продолжительность непрерывной

непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут; в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

12. Организация образовательного процесса с 01.09.2015 по 31.05.2016 осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06.2016 по 28.08.2016 - по режиму дня теплого периода года.

13. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;

2) игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;

3) дежурство детей по столовой, на занятиях;

4) труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;

5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;

6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

14. Основной формой организации обучения в МБДОУ «ДС № 195 г. Челябинска» является непосредственно образовательная деятельность (НОД). НОД организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОУ и регламентом НОД (приложение). НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД.

15. В целях реализации принципов индивидуального и личностно - ориентированного образования при наличии условий группы делятся на подгруппы.

16. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно - эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

17. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 195 г. Челябинска» не задают.

18. Количество образовательной деятельности в режимных моментах: